

УТВЕРЖДАЮ

ИП Антонова А. Р.



Антонова А. Р.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ СОШ №15

с. Ивановское



Н. В. Гридчина

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд
(Завтрак, обед) для детей

с ограниченными возможностями здоровья

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: Весенний

2025 год

ПРИМЕРНОЕ 12-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей с органическими возможностями здоровья
в возрасте от 7 до 11 лет (бюджетные средстoa)

Прочие виды	Наименование блюда	2-11 лет										№ рецептура				
		Вкусно	Раста	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	В1	В2	РР	С	Са		Минералы, мг: Мг	Р	Fe	
I НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ	ЗАВТРАК	Тертая из говядины	90	14.04	13.32	19.98	255.6	0.068	0.044	3.14	0	19.02	25.2	157.6	2.25	Дели притг 2005-278
		Каша распечатанная рисовая	150	2.05	4.7	21.75	157.5	0.12	0.05	1.68	0	32	38	139	3.2	Дели притг 2005 - 171
		Чай с сахаром	200/15	0.1	0	1.5	60	0.00	0.00	0.056	0	0.81	1	0	0.2	Дели притг 2005 - 376
		Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
		<i>Нитого</i>	315	18.59	18.42	69.33	536.7	0.118	0.124	5.356	0	58.73	74.1	322.7	6.25	
ОБЕД		Суп картофельный с борщами	250	5.07	5.4	23.8	163.8	0.06	0.05	0.85	10	46	29.5	184	0.048	Дели притг 2005 - 102
		Горбуша лимонно-масляная	90/20	13.26	8.1	18.8	205	0.06	0.11	2.3	13.55	31.2	31.41	143.8	2.1	Дели притг 2005 - 202, 203
		Макаронные изделия отварные	150	5.4	0.6	28.5	141.9	0.14	0.08	1.71	0	32	38	140	0	Дели притг 2005 - 377
		Чай с лимонком	200/15/7	1.4	1.6	1.7	9.1	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0.8	Дели притг 2005 - 377
		Хлеб пшеничный	40	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
<i>Нитого</i>	782	22.53	8.9	101.4	665.3	0.31	0.36	5.34	23.65	121.5	108.81	493.9	6.78			
<i>Нитого на день</i>		1297	46.12	107.42	170.73	1202	0.428	0.584	10.696	23.65	180.23	182.91	816.6	12.998		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ	ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/10	4.4	8.2	32.8	200	0.04	0.02	0.88	0.73	101.14	9.6	10	0.36	Дели притг 2005 - 181
		Чай с лимонком	200/15/7	1.4	1.6	1.7	9.1	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0.8	Дели притг 2005 - 377
		Булочка Вкусный Тут	50	3.5	3	28	156	0.03	0.03	0	0	11	0	0	1	Дели притг 2005 - 429
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0.1	8.2	0.1	75	0.0007	0.01	0.01	0	2.112	0	2.61	0.017	Дели притг 2005 - 14
		<i>Нитого</i>	492	9.4	21	78.6	522	0.0707	0.07	0.89	0.83	119.652	9.6	12.61	2.177	
ОБЕД		Суп картофельный с лапшой	250	2.5	3.5	13.4	113.8	0.1	0.21	9	3.23	61.4	48	240	4.4	Дели притг 2005 - 103, 297
		Котлеты рыбные (филе минтай)	90	12.8	12.2	13.9	216	0.1	0.08	0.43	0.11	36	32.6	192.4	1.61	Дели притг 2005 - 234
		Картофельное пюре	150	2.4	6.9	13.1	163.4	0.1	0.08	0.93	12.47	29.16	19.18	60.92	0.72	Дели притг 2005 - 128
		Компот из свежих фруктов	200	3.8	2.4	31.2	127.2	0	0	0.111	17	1.7	33	9.1	2.8	Дели притг 2005 - 349
		Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
<i>Нитого</i>	720	23.9	23	84.2	684	0.35	0.39	10.831	15.81	150.46	142.68	610.42	10.13			
<i>Нитого на день</i>		1212	33.3	44	162.8	1206	0.207	0.46	11.741	16.64	270.112	152.28	623.03	12.307		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ	ЗАВТРАК	Пшеница (крупа) тушеная с соусом сметанном с томатом и морковью	90/50	16.6	38.3	6.8	401.4	0.13	0.15	5.55	8.68	61	33.46	14.7	3.27	Хлебобулочные 2004 - 490, Дели притг 2005 - 331
		Макаронные изделия отварные	150	5.4	0.6	28.5	141.9	0.14	0.08	1.71	0	32	38	140	3.2	Дели притг 2005 - 202, 203
		Чай с молоком	150/50/15	1.4	1.6	1.7	9.1	0.04	0.16	0.12	1.33	126.6	15.4	92.8	0.41	Дели притг 2005 - 378
		Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
		<i>Нитого</i>	535	23.8	40.9	65.6	692.9	0.36	0.41	7.86	10.01	226.5	96.76	405.9	7.48	
ОБЕД		Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.7	4.9	8.3	84.8	0.06	0.06	1	21.1	50	23	93	0.85	Дели притг 2005 - 88
		Зразы из пшеницы (крупа)	90	370	21	31.1	370	0.09	0.21	10.94	31	31	26	126	1.5	Дели притг 2005 - 298
		Каши распечатанная рисовая	150	2.05	4.7	21.75	157.5	0.12	0.06	1.68	0	32	38	139	3.2	Дели притг 2005 - 171
		Чай с сахаром	200/15	0.1	0	1.5	60	0.00	0.00	0.056	0	0.81	1	0	0.2	Дели притг 2005 - 376
		Хлеб пшеничный	40	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
<i>Нитого</i>	745	18.25	31	88.75	735.9	0.2	0.35	14.156	52.1	120.71	97.9	384.1	6.35			
<i>Нитого на день</i>		1280	44.05	71.9	154.35	1433.8	0.56	0.76	22.016	62.11	347.21	194.66	790	13.83		
НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ	ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рис)	250	4.5	4.9	19.6	140.8	0.08	0.23	1.66	0.8	148	20	125	0.517	Дели притг 2005 - 121
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0.1	8.2	0.1	75	0.0007	0.01	0.01	0	2.112	0	2.61	0.017	Дели притг 2005 - 14
		Чай с сахаром	200/15	0.1	0	1.5	60	0.00	0.00	0.056	0	0.81	1	0	0.2	Дели притг 2005 - 376
		Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
		<i>Нитого</i>	505	7.1	13.5	47.3	339.4	0.1307	0.26	2.206	0.8	157.822	30.9	133.71	1.317	
ОБЕД		Суп картофельный с борщами	250	5.07	5.4	23.8	163.8	0.06	0.05	0.85	10	46	29.5	184	0.048	Дели притг 2005 - 102
		Конгалы рубленные на пшенице (крупа)	90	13.6	12.8	13.4	223.8	0.06	0.09	3.33	0.45	16.8	15.75	63	1.24	Дели притг 2005 - 294
		Каши распечатанная (гречневая)	150	2.4	3.6	14.3	238.5	0.036	0.08	3.96	0.918	43.58	12.98	96.39	3.2	Дели притг 2005 - 171
		Чай с лимонком	200/15/7	1.4	1.6	1.7	9.1	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0.8	Дели притг 2005 - 377
		Хлеб пшеничный	40	2.4	0.4	12.6	63.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция
<i>Нитого</i>	805	26.07	22.6	81.8	780.7	0.206	0.25	8.62	11.408	118.68	64.13	369.49	5.888			
<i>Нитого на день</i>		1310	33.17	36.1	129.1	1120.1	0.367	0.51	10.826	12.268	276.502	99.03	523.2	7.205		

1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Котлеты рыбные (фриге минтая)	90	128	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Дели прinnt 2005 - 234
	Каша рассыпчатая рисовая	150	2,05	4,7	21,75	157,5	0,12	0,06	1,68	0	32	38	139	3,2	Дели прinnt 2005 - 171
	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прinnt 2005 - 377
ОБЕД	<i>Итого</i>	352	16,63	18,9	65,95	528,1	0,15	0,17	2,59	0,21	80,3	80,5	357,5	6,21	Дели прinnt 2005 - 234
	Борщ с капустой и картофелем	90	12,2	11,6	12,1	201,3	0,08	0,32	16,2	0	29,8	98,28	17,82	0,09	Дели прinnt 2005 - 294
	Виточки из птицы (курица)	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	33	140	3,8	Дели прinnt 2005 - 202, 203
	Макаронные изделия отварные	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ	Компот из свежих сухофруктов	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прinnt 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прinnt 2005 - 349
	<i>Итого</i>	730	25,4	17,4	96,4	632,2	0,33	0,48	19,401	21,1	135,7	202,18	367,92	7,54	готовая продукция
	<i>Итого за день</i>	1282	44,05	36,3	162,35	1160,3	0,48	0,65	21,991	21,31	216	282,68	725,42	13,75	
ЗАВТРАК	Икра кабачковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	124,96
	Омлет картофельный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прinnt 2005 - 210
	Маело сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	421	13,7	24,8	43,6	454,3	0,1507	0,45	1,096	3	143,542	34,24	236,31	3,297	
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели прinnt 2005 - 101
	Фрикадельки из рыбы (фриге минтая)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели прinnt 2005 - 294
2 НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	5	4,8	36,1	207,7	0,12	0,05	0,59	0	20,05	28,52	132,48	2,25	Дели прinnt 2005 - 302
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели прinnt 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	730	25,3	22,8	111,8	754,9	0,351	0,51	5,83	13,49	87,17	87,17	426,38	6,05	
2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ	<i>Итого за день</i>	1151	39,2	47,6	155,4	1209,2	0,5017	0,701	6,926	16,49	231,492	121,41	662,89	9,347	
	Тертый из говядины с соусом сметанным с помидом (1й вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,51	8,4	110,14	1,73	Дели прinnt 2005 - 278, 331
	Каши рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 121
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	535	19,4	21,47	84,97	670,14	0,24	0,18	4,026	3,74	53,22	57,3	276,24	5,73	
	Суп картофельный с капустой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	2,3	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прinnt 2005 - 103, 297
	Голубцы картофельные	90/30	13,26	81	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	№31-1984г
2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 202, 203
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	<i>Итого</i>	782	24,96	87,1	91	615,3	0,35	0,42	13,49	16,88	136,9	130,31	549,9	11,1	
ЗАВТРАК	<i>Итого за день</i>	1317	44,06	108,57	175,97	1285,44	0,59	0,6	17,516	20,62	190,12	187,61	826,14	16,83	
	Суп молочный с крупой (рис)	250	4,5	4,9	19,6	140,8	0,08	0,23	1,66	0,8	148	20	125	0,5	Дели прinnt 2005 - 121
	Вулочка Домашняя 1шт	50	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дели прinnt 2005 - 424
	Маело сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
ОБЕД	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	<i>Итого</i>	532	18	17,3	64,5	454,8	0,0907	0,26	2,09	0,9	137,812	28,3	148,61	1,717	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели прinnt 2005 - 102
	Котлеты рубленые из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели прinnt 2005 - 294
ЗАВТРАК	Каши рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 171
	Компот из свежих сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	720	28,47	21	119,7	824,4	0,31	0,24	6,381	10,45	118,7	126,15	504,1	7,888	
2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ	<i>Итого за день</i>	1252	38,47	38,3	184,2	1279,2	0,4007	0,5	8,471	11,33	276,512	154,45	652,71	9,605	
	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели прinnt 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 202, 203
	Компот из свежих сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	520	26,1	14,7	86,6	571,2	0,226	0,18	6,161	0,918	99,48	93,88	353,49	7,63	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прinnt 2005 - 88
	Каши рассыпчатая рисовая	150	2,05	4,7	21,75	157,5	0,12	0,06	1,68	0	32	38	139	3,2	Дели прinnt 2005 - 171

2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ	Завтрак	Завтрак	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,05	0,09	1,87	1,54	36,78	22,82	113,6	6,07	Делин принт 2005 - 274
		Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Делин принт 2005 - 376
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
		<i>Итого</i>	235	19,85	22,8	71,05	589,7	0,16	0,23	5,086	22,64	126,49	94,72	371,7	16,92	
		<i>Итого за день</i>	1235	45,95	37,3	157,65	1160,9	0,386	0,41	11,247	23,558	235,97	188,6	725,19	18,55	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Делин принт 2005 - 181	
	Булочка "Безешки" 1шт.	50	3,5	3	28	156	0,03	0,03	0	0	11	0	0	1	Делин принт 2005 - 429	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Делин принт 2005 - 376	
	<i>Итого</i>	475	8	11,2	75,8	416	0,07	0,09	0,936	0,73	112,95	10,6	10	1,56		
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Делин принт 2005 - 103 - 297	
	Колбасы рыбные (филе минтай)	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Делин принт 2005 - 234	
	Картофельное пюре	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Делин принт 2005 - 128	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	3,2	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Делин принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	<i>Итого</i>	720	23,9	23	84,2	684	0,53	0,39	10,851	15,81	150,46	142,68	610,42	10,13		
<i>Итого за день</i>	1195	31,9	34,2	160	1100	0,42	0,44	11,787	16,54	263,41	153,28	620,42	11,69			
2 НЕДЕЛЯ 11 ДЕНЬ	Игра мячиковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	Т24/96	
	Омлет пшеничный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Делин принт 2005 - 210	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Делин принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	<i>Итого</i>	462	14,9	18,2	46,2	410,3	0,15	0,45	1,03	3,1	146,02	33,24	233,7	3,88		
	Суп картофельный с крупой (пюре)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Делин принт 2005 - 101	
	Фрикадельки из птицы (крупа)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Делин принт 2005 - 297	
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делин принт 2005 - 202 203	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	3,2	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Делин принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
<i>Итого</i>	720	30,4	19,5	107,3	714	0,336	0,26	7,591	8,518	132,48	126,88	558,49	9,33			
<i>Итого за день</i>	1182	43,3	37,7	153,5	1124,3	0,486	0,71	8,621	11,618	278,5	160,42	792,19	13,21			
2 НЕДЕЛЯ 12 ДЕНЬ	Суп молочный с крупой пшено	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,05	0,18	0,13	0,83	159,5	17,68	113,68	0,15	Делин принт 2005 - 121	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Делин принт 2005 - 14	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Делин принт 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	45	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	<i>Итого</i>	520	6,9	13,4	48,4	344,4	0,1007	0,21	0,676	0,83	169,322	26,58	142,39	0,967		
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Делин принт 2005 - 82	
	Фрикадельки из рыбы	90	12,8	13,6	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Делин принт 2005 - 294	
	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	5	4,8	36,1	207,7	0,12	0,05	0,59	0	20,05	28,52	132,48	2,25	Делин принт 2005 - 302	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Делин принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
<i>Итого</i>	752	24	24,4	91,8	684,3	0,29	0,23	5,4	21,65	99,15	77,17	314,58	5,74			
<i>Итого за день</i>	1272	30,9	37,8	140,2	1025,7	0,3907	0,44	6,076	22,48	268,472	105,75	456,97	6,707			
ВСЕГО ЗА ПЕРИОД	15005	455,27	625,93	1914,77	14227,14	6,2645	6,175	147,614	255,446	2978,77	1904,86	8193,97	146,539			
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	34 12 ДНЕЙ	1230,42	37,94	52,16	159,56	1183,60	0,52	0,51	12,30	21,29	248,23	165,41	683,00	12,21		

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Киев 1998г.

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Москва, 2005г.

3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М.Суржик, В.А.Тумелан, Москва 2008 г.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях, 2004г.

Сопоставление белков, жиров, углеводов 1:1:4

ИП Антонова А. Р.