**Профилактические беседы в борьбе с наркоманией и употреблением ПАВ.**

 Безусловно, дети-наркоманы - это самый страшный кошмар для родителей. Что может быть ужасней, чем новость для родителей о том, что их ребенок подвержен этой напасти? Как избежать появления в семье подобной проблемы? Что делать, если ребенок уже попал в этот страшный плен? Как ему помочь вырваться из цепких лап этой болезни? Как вовремя распознать проблему?

 Как бороться с наркоманией? Этот вопрос интересует современное общество.Распространение и употребление наркотических средств – проблема глобального масштаба, которая затрагивает десятки крупных, экономически развитых стран. К сожалению, с каждым годом больных наркоманией становится все больше и больше. На сегодняшний день насчитывается более 20 видов наркотических средств, большая часть из которых находится под запретом в России и других странах мира.

 Следует выделить несколько особо опасных препаратов, способных вызывать зависимость и губить психику личности, а также здоровье.

 Опийная группа

Опий и содержащие его медикаменты используются в медицине как сильные обезболивающие средства. Однако именно они относятся к наиболее опасным, вызывая зависимость в самый короткий срок. В эту группу входят героин и морфин. Вследствие употребления данных препаратов поражается нервная система, происходит расстройство головного мозга, страдают легкие и печень. Особую опасность вызывает употребление средств опийной группы женщинами в период беременности, так как возникает вероятность появление на свет уродов, больных и недоношенных, чрезвычайно ослабленных малышей. Могут родиться и дети-наркоманы, к которым врачи вынуждены применять способы вывода из состояния «ломки» уже в первый же день их жизни.

Кокаин

 Употребление этого наркотика чревато тем, что поражается сердечно-сосудистая система. Он вызывает галлюцинации и параноидальные психозы. Очень часто дети-наркоманы, подобно взрослым кокаинщикам, могут умереть, причем как в момент использования порошка, так и в другое время. Смерть обычно наступает в результате инфаркта миокарда или внезапной остановки дыхания.

Марихуана

 Ее употребление вызывает снижение интеллектуальных способностей. Курение «травки» многими расценивается как безобидное баловство. Однако это далеко не так – оно вызывает нарушение психомоторных функций. А самое страшное – это то, что в большинстве случаев употребление марихуаны приводит к переходу на более серьезные наркотики, например, на героин и морфий.

Амфитамины

 Употребление этих препаратов вызывает поражение центральной нервной и сердечно-сосудистой систем. Длительный прием амфитаминов приводит к психозам и другим психическим расстройствам. Подростки и дети-наркоманы, фото которых время от времени появляются в прессе в разделе «Происшествия», находясь под действием этих средств способны совершить ужасные поступки, вплоть до убийства или самоубийства, абсолютно не отдавая себе в этом отчёта.

Экстази

 Наркотическое средство, которое разрушает психику, нарушает работу сердечно-сосудистой системы. Довольно распространено в среде подростков, посещающих ночные клубы и прочие увеселительные заведения подобного рода. Примечательно, что многие ребята не воспринимают экстази как наркотик.

**Почему необходима профилактика наркозависимости в раннем детском возрасте?**

 Каждому родителю хочется вырастить из своего чада успешную личность. Естественно, что привычка к потреблению наркотиков подростком никоим образом не способствуют достижению этой цели, а даже перечёркивает всё то положительное, что взрослые успели вложить в его душу, сердце, голову. Поэтому следует во что бы то ни стало уберечь отпрыска от пагубной зависимости. Ведь профилактика наверняка обойдётся дешевле, чем лечение наркозависимости, как с финансовой, так и с моральной стороны. Да и потерь в плане здоровья удастся избежать, если предотвратить возникновение страшной проблемы. Поэтому с малых лет следует беседовать с ребенком на тему употребления наркотиков, учитывая возрастные особенности. Следует уяснить также, что лечение наркозависимости в детском возрасте является более сложным процессом, ведь в основном он опирается на внутреннюю моральную установку, где самому пациенту необходима сила воли, понимание пагубности этой привычки. А чем младше пациент, тем слабее у него сила воли, тем труднее идёт процесс излечения. В этом кроется ещё одна проблема детской наркомании.

 Как избавиться от наркомании, сказать очень трудно. Несмотря на запреты распространения наркотиков, на уголовную ответственность за торговлю данными веществами, количество наркоманов увеличивается в арифметической прогрессии. Около 30 миллионов человек в мире употребляют наркотические средства, большая часть из которых - люди в возрасте 15-20 лет. Борьба с данным явлением необходима, причем профилактика наркомании должна начинаться в детском возрасте.

 Профилактика наркомании – единственное средство в борьбе с этим заболеванием, которое приобрело общемировую окраску. Чтобы избежать гибели всего молодого поколения, за которым будущее нашей страны, необходимо бороться именно с причинами наркомании, а не с ее следствиями. Ведь заставить человека отказаться от наркотиков невозможно до тех пор, пока он не осознает, что болен. Но в большинстве случаев этого осознания не происходит из-за того, что многие наркоманы не доживают до этого, вследствие передозировок или приобретенных смертельных заболеваний.

**Профилактические беседы с ребёнком с учётом возраста**

Уже с 3-4 лет необходимо объяснять малышу, что таблетки, принимаемые по предписанию и под контролем врача, лечат, а при самостоятельном употреблении наносят сильный вред. Кстати, уместным будет в беседе сообщить, что вредные яды, наркотики, снотворное часто подмешивают в угощение – мороженое, напитки, конфеты, пирожки – с тем, чтобы нанести вред ребёнку. Поэтому ни в коем случае не следует брать у незнакомых людей никакие сладости, продукты питания, соки и даже простую воду!

В 5-8 лет можно рассказать о привыкании к наркотикам и о том, что может произойти, если употреблять незнакомые вещества. Дети – натуры впечатлительные, зрительные образы играют в их сознании главную роль. Поэтому можно найти видео или фильм, где показывают ребёнка, которого при помощи наркотиков ввели в состояние неадекватности и, например, похитили. Страх, чувство самосохранения в этом вопросе может помочь в воспитании.

К 9 годам следует на конкретных примерах донести до ребенка, что употребление запрещенных веществ может быть чревато страшными последствиями. Например, рассказ о смерти наркомана, жившего в соседнем доме, или об автомобильной катастрофе с участием наркозависимого человека. Очень важно поговорить с сыном или дочерью и том, что возможно появление в его или её окружении людей, которые станут предлагать наркотики. Ребенок должен быть готов услышать подобное предложение и уметь отказаться от него.

В переходном возрасте беседовать на эту тему с юношей или девушкой становится намного сложнее. Но профилактика наркозависимости в этот период особенно актуальна.

**Четыре шага к излечению от наркозависимости**

Если же недуг поразил подростка, то пытаться избавиться от него самостоятельно, скрыто – по меньшей мере, шаг самонадеянный. А по большому счёту, это чревато усугублением проблемы. Болезнь не оставит человека, но научит его быть осторожнее, осмотрительнее, хитрее и изворотливее, скрывая наркозависимость от близких. Поэтому лучшим вариантом будет обратиться с проблемой в специальные клиники. Именно там качественно проведут лечение по современным методикам избавления от этого пагубного пристрастия, которые базируются на «четырёх слонах»:

-Обследование, как медицинское, так и психологическое, включающее анализ ДНК, на основе результатов которых подбирается наиболее оптимальная схема излечения.

-Вывод из организма ядов, токсинов, снятие абстиненции – детоксикация или устранение состояния «ломки».

-Процедуры: медикаментозное лечение, метаболическая терапия, массажи, аппаратные методики, психотерапия групповая и индивидуальная и тому подобное.

-Помощь родных и близких в период восстановления.

Пожалуй, на последнем, четвёртом этапе, как никогда требуется участие знакомых, родственников, друзей и любимых. Этот период – реабилитация – наиболее важен в процессе лечения, так как от него зависит, станет ли бывший наркоман полноценной личностью или снова опустится в преисподнюю наркотического опьянения. Поэтому чрезвычайно важно помочь человеку восстановить коммуникативные связи, подтолкнуть его к новой жизни возникновением нового хобби, увлечения. Подростка в этот период особенно важно заинтересовать, например, подарив ему компьютер или предложив… снять совместно свой собственный фильм для конкурса! Собственно, каждый взрослый сам чувствует, какое занятие можно предложить бывшему больному с тем, чтобы пробудить в нём интерес к новой жизни.

Уважаемые родители!

Только если мы-педагоги и вы – родители будем одной командой ,то у нас будет намного больше шансов предотвратить возникновение страшной проблемы-наркомании!

Спасибо за внимание!

Социальный педагог МКОУ СОШ №15

Карташова Ирина Александровна