

М Е Н Ю

3-День

На 4 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Лапшевник с творогом с сметаной	200/20	356,00
Масло сливочное Крестьянское	10	63
Чай с молоком	150/50/15	34
Булочка Веснушка 60г.	1	215
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,8
Тефтели говяжьи с соусом сметанным с томатом 1- вариант	100/50	376,56
Каша рассыпчатая гречневая	180	144,0
Компот из смеси сухофруктов	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



М Е Н Ю

4-День

На 5 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшено	250	253,8
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	98,2
Птица тушеная в соусе сметанном с томатом с морковью	100/100	319,3
Макаронные изделия отварные	180	170,3
Сок	200	90
Хлеб пшеничный	20	48
Хлеб ржаной	30	72
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



М Е Н Ю

5-День

На 6 июня 2025г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	414,000
Масло сливочное Крестьянское	10	75,000
Чай с сахаром	200/15	60,000
Булочка Веснушка 60г.	1	215
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с лапшой домашней	250	113,8
Бифштекс рубленный из говядины	100	255,6
Картофель отварной с маслом	180/5	226,00
Компот из смеси сухофруктов	200	127,2
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		

Антонова

МЕНЮ

6-День

На 9 июня 2025 г

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Голубцы Любительские	90/30	205
Макаронные изделия отварные	150	180,3
Чай с молоком	150/50/15	91
Хлеб пшеничный	50	48
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	30	4,8
Овощи свежие (помидоры)	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем	250	116,6
Котлета из рыбы (филе минтай)	100	240,00
Картофельное пюре	180	196
Компот из смеси сухофруктов	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		

МЕНЮ

7-День

На 10 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Икра из свежих кабачков	100	83
Омлет натуральный	106	205
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	40	96
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,80
Фрикадельки из птицы (курица)	100	240,00
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	321,0
Сок	200	110,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		

Антонов



М Е Н Ю

8-День

На 11 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Биточек из птицы (курица)	90	223,7
Каша рассыпчатая пшеничная	150	183,0
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с крупой рисовой	250	163,8
Птица тушеная в соусе сметанном с томатом с морковью	100/100	406,0
Каша рассыпчатая гречневая	180	144
Компот из смеси сухофруктов	200	88,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



МЕНЮ

9-День

На 12 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	412,34
Бутерброд с сыром	15/5/30	130
Чай с молоком	150/50/15	91
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Борщ с капустой и картофелем	250	98,2
Котлета из птицы (курица)	100	223,7
Макаронные изделия отварные	180	170,3
Сок	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



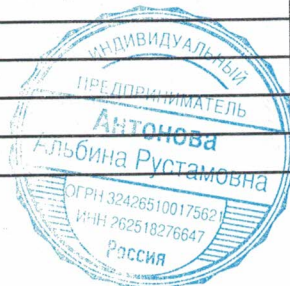
МЕНЮ

10-День

На 13 июня 2025 г

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Суп молочный с крупой(пшено)	200	216,00
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (помидоры)	30	7,8
Овощи свежие (огурцы)	30	4,8
Суп картофельный с лапшой	250	84,8
Плов из птицы (курица)	100/180	632,7
Напиток фруктовый	200	110
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



МКОУ СОШ №15

Индивидуальный
Предприниматель
Антонова
Альбина Рустамовна
ОГРН 32426510017562
ИНН 262518276647
Россия

МЕНЮ

На 17 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

12-День

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	220/10	291
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с молоком	150/50/15	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Борщ с капустой и картофелем	250	98,2
Шницель из мяса птицы (курица)	100	588,0
Макаронные изделия отварные	180	170,3
Сок	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		189,24 руб.
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		

Антонова

МЕНЮ

На 18 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

13-День

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	218,00
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Бутерброд с сыром	15/5/30	165
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с лапшой	250	113,8
Фрикадельки из птицы (курица)	100	238,5
Каша рассыпчатая гречневая	180	240,0
Компот из смеси сухофруктов	200	90
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



MKOY COIII № 15

Индивидуальный
приематель
Антонова
Рустамовна
32426100175624
3242610276647
Россия

М Е Н Ю

15-День

На 20 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Икра из свежих кабачков	100	83
Омлет натуральный	106	205
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с молоком	150/50/15	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	98,2
Биточки из птицы (курица)	100	248,7
Каша рассыпчатая гречневая	180	144
Компот из смеси сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		189,24 руб.
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



МЕНЮ

1-День

На 2 июня 2025 г.

МКОУ СОШ №15

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Голубцы Любительские	90/30	205,00
Макаронные изделия отварные	150	215,28
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,8
Рыба запеченная (филе минтай)	100	276,0
Картофельное пюре	180	196,1
Напиток фруктовый	200	90,0
Хлеб пшеничный	55	132
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	189,24 руб.	
ИП Антонова А. Р.		
Зав. производством		
МКОУ СОШ №15		



2-ДЕНЬ

На 3 июня 2025 г. МКОУ СОШ №15

MKOY COM №15

Наименование приёма пищи		Наименование блюда	Выход г/п	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/10	291	
	Булгурод с сыром	15/5/30	130	
	Чай с сахаром	200/15	60	
Обед				
	Овощи свежие (приморы)	30	7,8	
	Овощи свежие (огурцы)	30	4,8	
	Суп картофельный с лапшой домашней	250	113,80	
	Фрикадельки из птицы (курица)	100/180	232,0	
	Каша рассыпчатая рисовая	180	326,0	
	Сок	200	127,2	
	Хлеб пшеничный	50	120	
	Хлеб ржаной	50	120	
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		189,24 руб.		

