*Наркотики*-это опасные и вредные вещества, вызывающие необратимые процессы в организме человека и приводящие к развитию психической и физической зависимости, то есть к развитию тяжёлого заболевания –наркомании.Наркотики вызывают поражение всех органов организма,снижают иммунитет и приводят к ранней смерти.По мере развития наркомании повышается выносливость к наркотикам.

Самые распространённые наркотические вещества

*Галлюциногены*- наркотики,вызывающие галлюцинации. Самый распространённый – ЛСД. После его приёма резко меняется настроение: от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий.

Токсины - клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большой высоты.

Опиаты-вещества ,которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространённый – героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

Опиоиды-синтетические суррогаты опиумных препаратов. Вызывают толерантность (**толерантность** в [фармакологии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F) означает снижение реакции на повторное введение [лекарств](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0), [наркотиков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA) или [психоактивных веществ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0); привыкание организма, ввиду чего требуется всё большая и большая доза для достижения присущего веществу эффекта ) и зависимость.

Большинство взрослых(около 90%) обнаруживает наркотическую зависимость у своих детей слишком поздно -спустя 1,5-2года после того, как был попробован первый наркотик,85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности.

Почему подростки наиболее подвержены наркомании?

В подростковом возрасте хочется:

Освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;

Соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;

Освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;

Вкусить запретный плод, о котором так много говорят;

Казаться сильным и умеющим всё, не бояться взрослых .

Признаки, указывающие на употребление наркотиков Вашим ребёнком

Основные признаки

1.Следы от уколов или порезов(особенно на руках)

2.Наличие у ребёнка ложек,узких трубочек,шприцев,игл от шприцев.

3.Наличие капсул,таблеток,порошков,пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов,папиросы(типа «Беломор» в пачках из-под сигарет.

4.Расширенные или суженные зрачки.

5.Нарушение речи,походки,координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

Дополниткельные признаки:

1.лживость и изворотливость

2.проведение времени в компании асоциального типав

3.вымогательство(кража) денег у окружающих

4.нарушение сна

5.телефонные разговоры(особенно зашифрованные ) с незнакомыми лицами

6.частые беспричинные смены настроения

7.внешняя неопрятность

8.снижение успеваемости в учебном заведении

9.пропажа из дома ценных вещей

10.сужение круга интересов

11.частый беспричинный кашель

Уважаемые родители!

Для того,чтобы избежать проблем,связанных с употреблением наркотиков,помните:

1.Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком,независимо от трудности ситуаций,в которые он может попадать.

2.Если ребёнок не поддаётся вашему контролю и воспитанию,обращайтесь к специалистам,которые помогут в решение Вашей проблемы

3.Если Ваш ребёнок курит,употребляет спиртные напитки,Вы не застрахованы от того,что Ваш ребёнок может начать принимать наркотики.

4.Если Вашему ребёнку дома плохо,он живёт в «мире ссор и скандалов», то он может оказаться в компании ,которая научит его,как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.

5.Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья ребёнка.

6.Если Ваш ребёнок испытывает необъяснимую тошноту,возбуждение,бред,галлюцинации,Вам необходимо срочно обратиться к специалистам.

7.Старайтесь не отмахиваться оти вопросов собственного ребёнка,будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

8.Помните!Если Ваш ребёнок принимает наркотики,значит Вы допустили в его воспитании серьёзные просчёты.Не усугубляйте ситуацию,срочно обращайтесь за помощью к специалистам,способным оказать Вам помощь в решение этой проблемы!

Уважаемые родители!Помните,чтобы в Вашу семью не пришла страшная беда наркомания:

Будьте примером для своих детей-ведите здоровый образ жизни!

Будьте в любой ситуации рядом со своим ребёнком!

Любите и принимайте своего ребёнка таким,каким он есть!

Разговаривайте со своими детьми!Учитесь слышать их!

Вовремя доносите своим детям всю необходимую информацию!

Чем раньше вы заметите проблему,тем легче будет с ней справиться!

За дополнительной информацией можно обратиться:

МКОУ «Центр психолого-педагогической помощи и коррекции»Адрес:Ставропольский край,Кочубеевский район,с.Кочубеевское,ул.Титова,1 Тел.:88655020914Сайт:цппрк-кочубеевское РФ

ГБУЗ «Кочубеевская районная больница»Адрес:Ставропольский край,Кочубеевский район,с.Кочубеевское,ул.Восточная,63 Тел.:88655040138

«Кочубеевский центр социального обслуживания населения»Адрес:Ставропольский край,Кочубеевский район,с.Кочубеевское ул.Привокзальная,48 Тел.:88655020910,88655022069Сайт:Kcson26.ru

**Социальный педагог МКОУ СОШ №15**

**Карташова И.А.**